

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.Н.Михайлов



Меню на 24.05.2023г
 15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
 обучающихся МБОУ Стеженской СШ

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
		7-11 лет	12 лет и старше					
Тк№11 рец№769	Печень по-строгановски	75/55	75/55	52,00	13,4	14,00	5,30	200,50
Тк№5 рец№270	Бобы отварные (гороховое пюре)	160	180	18,00	8,77	1,36	24,66	123,52
Тк№22 рец№54-83	Капуста квашенная	80	80	8,50	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№2 рец№629/2и3	Чай-каркаде с сахаром	200/15	200/10	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				26,88	24,74	69,68	590,04
	Итого сумма			90,00				